



OSAEKOMI WAZA



HON KESA GATAME



KUZURE KESA GATAME



YOKO SHIHO GATAME



KAMI SHIHO GATAME



KATA GATAME



USHIRO KESA GATAME



TATE SHIHO GATAME



MAKURA KESA GATAME



KUZURE KAMI SHIHO GATAME



KUZURE TATE SHIHO



KUZURE YOKO SHIHO